

Утверждаю

Заведующий

Н. В. Мартынова

Подпись

Меню на 24.04.24



Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша Ячневая молочная вязкая.	150/200	185\247
Кофейный напиток с молоком.	180/200	106\118
Бутерброд с маслом.	30/45	78\100
Завтрак 2		
Сок	100/100	46/46
Батон пшеничный	10/20	24/48
Обед		
Салат из свёклы с чесноком.	50/60	67/80
Суп картофельный с фрикадельками.	150\200	105\140
Картофель отварной с маслом.	110/140	113\150
Печень в сметанном соусе.	50/70	96/109
Компот из кураги.	180\200	65\72
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир.	135/150	68/76
Яблоко	95/100	42/44
Печенье	5/10	19/38
Ужин		
Суфле из творога паровое.	140/155	209\231
Повидло	10/20	
Батон пшеничный	20/30	48/72
Яйцо вареное 1/2	20/20	32
Чай с сахаром	180\200	44\49